

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Литвиновская основная общеобразовательная школа  
муниципального образования Арсеньевский район»

---

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
«Литвиновская ООШ»

Протокол

от 16.10.2023 г. № 2

**СОГЛАСОВАНО**

советом школы  
«Литвиновская ООШ»

Протокол

от 16.10.2023 г. № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом и. о. директора

от 16.10.2023 г. № 54

И. о. директора МОУ

«Литвиновская ООШ»

Т.В. Фандеева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Литвиновская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

– с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

– приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

– ООП НОО, ООП ООО, утвержденной МОУ «Литвиновская ООШ» от 30.08.2023 № 45;

– Уставом МОУ «Литвиновская ООШ» и локальными нормативными актами школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс в М О У «Литвиновская ООШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет не более 40 мин.

Учебные занятия проводятся в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 15.30 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после первого и третьего уроков – 20 минут

3.5. Расписание звонков:

**1 класс:**

сентябрь – декабрь			январь - май		
№ урока	Время урока:	Продолжительность перемены:	№ урока	Время урока:	Продолжительность перемены:
1	8.30 – 9.05	20 мин	1	8.30 – 9.05	20 мин.
2	9.25 – 10.00	15 мин	2	9.25 – 10.00	10 мин.
3	10.15 – 10.50	20 мин	3	10.10 – 10.45	20 мин
4	11.10 – 11.45	25 мин.	4	11.10 – 11.45	20 мин.
5			5		

**2-4 классы:**

№ урока	Время урока:	Продолжительность перемены:
1	8.30 – 9.10	20 мин.
2	9.30 – 10.10	10 мин.
3	10.20 – 11.00	10 мин
4	11.10 -11.50	20 мин.
5	12.10 – 12.50	10 мин.
6	13.00 – 13.40	10 мин.

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 расписание звонков может быть изменено в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ «Литвиновская ООШ».

4.2. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.3. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.4. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку

об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.7. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса – 1 час, для 2 и 3 классов – 1,5 часа, для 4-5-х классов – 2 часа, для 6-8-х классов – 2,5 часа, для 9-х классов – 3,5 часа. МОУ «Литвиновская ООШ» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

## **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОУ «Литвиновская ООШ».

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1 и 3 уроков.

## **6. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате**

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой: занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида

деятельности.

7.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности (спецкурсы, факультативы), которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 мин.

## **8. Промежуточная аттестация обучающихся**

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате ГИА) в переводных 2-8 классах, проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МОУ «Литвиновская ООШ».

## **9. Организация обучения на дому**

9.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **10. Режим двигательной активности обучающихся**

10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.