

УТВЕРЖДЕНА
Директор МОУ «Литвиновская ООШ»

_____ Т. В. Фандеева
Приказ от «_30_» августа № _35_

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального общеобразовательного учреждения
«Литвиновская основная общеобразовательная школа
муниципального образования Арсеньевский район»
(дошкольная группа)
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану МОУ «Литвиновская ООШ» (дошкольная группа) на
2024-2025 учебный год
Общая характеристика учебного плана

Учебный план — ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева ФГОС, программой О.Князевой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»; требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- 1 младшая группа — 10 минут;
- 2 младшая группа — 15 минут;
- средняя группа — 20 минут;
- старшая группа — 25 минут;
- подготовительная к школе группа — 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 15 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст.СанПиН 2.4.3648-20

Учебный год длится с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения диагностики.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в декабре и мае учебного года. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план дошкольного образования является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДООУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года N 273-ФЗ
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой 2015г.ФГОС

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286, на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012

- № 273-ФЗ)

Учебный план ДООУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г. ФГОС определяет максимальный объем

нагрузки:

- в 1 младшей группе (2-3 лет) — 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;
- во 2 младшей группе (3-4-х лет) — 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) — 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) — 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин
- в подготовительной группе (5-6 лет) — 14 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДООУ начинаются в 9 часов 15 минут. Все занятия проводятся в 1 половину дня, кроме 1 младшей группы, где второе занятие проводится во 2 половину дня, в старшей группе третье занятие проводится во второй половине дня в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется

через следующие виды занятий:

- развитие речи;
- формирование математических представлений;
- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 2 месяца.

Вечера развлечений 1 раз в месяц.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

Учебный план непосредственно образовательной деятельности при реализации ФГОС ДОО

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид НОД	Периодичность				
			Вторая группа раннего возраста от 2 лет до 3 лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
			Длительность непосредственно образовательной деятельности в мин.				
			10	15	20	25	30
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая Культура в зале	3	2	2	2	2
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	1	1	1	1
Итого всего количество НОД/ количество часов			3/30 мин	3/45 мин	3/60 мин	3/75 мин	3/90 мин
Познавательное развитие	Познавательная — исследовательская деятельность	Познание	1	1	1	2	2
		ФЭМП	-	1	1	1	2
Итого всего количество НОД/ количество часов			1/10 мин	2/30 мин	2/40 мин	3/70 мин	4/120 мин
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	2	1	1	2	2
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов				
Итого всего количество НОД/ количество часов			2/20 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/40 мин	2/60 мин
Художественно — эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2
Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					
Итого всего количество НОД/ количество часов			4/40 мин	4/60 мин	4/80 мин	5/115 мин	5/150 мин
Социально - коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					
	Трудовая						

Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах

Объем НОД (количество) в неделю	10	10	10	13	14
Объем НОД (минут) в неделю	100 мин	150 мин	200 мин	300 мин	420 мин
Объем НОД (общее количество часов) в неделю	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 ч	4 ч 7 мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Количество НОД в год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид НОД	Периодичность				
			Вторая группа раннего возраста от 2 лет до 3 лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая культура в зале	99	33	33	33	33
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	33	33	33	33
Итого всего количество НОД в год			99	99	99	99	99
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познание	33	33	33	66	66
		ФЭМП	-	33	33	33	66
Итого всего количество НОД в год			33	66	66	99	132
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	66	33	33	66	66
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, Используется в ходе режимных моментов				

Итого всего количество НОД в год			66	33	33	66	66
Художественно - эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, Используется в ходе режимных моментов				
Итого всего количество НОД в год			132	132	132	165	165
Социально - коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					
	Трудовая						
Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах							
Объем НОД (количество) в год			330	330	330	429	462
Объем НОД (минут/часов) в год			3300/55	330/55	4950/82,5	9900/165	13860/231