

Аннотация

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе «Основной образовательной программы начального общего образования» и в соответствии с «Рабочими программами предметной линии учебников В. И. Ляха 1—4 классы» (М.: Просвещение, 2014г.). Программа рассчитана на 66 часов (2 часа в неделю) в 1 классе, 68 часов (2 часа в неделю) во 2 классе, 68 часов (2 часа в неделю) в 3 классе, 68 часов (2 часа в неделю) в 4 классе.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.