

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

**Примерное меню горячего питания
в ЛДП «Орлёнок» МОУ «Литвиновская ООШ»**

27.05.2024

2	4	Завт рак	гор.блюдо	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,5	54-1о- 2020
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21Гн- 2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			десерт	Пряник	50	9,10	180	3	2,5	37,5
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
			<i>итого</i>		510	29,6	202, 6	36,4	420	
2	4	Обед	закуска	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9	54-12з- 2020
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с- 2020
			2 блюдо	Голубцы ленивые	180	11,6	12,7	16,6	226,9	296
			гарнир	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54- 3соус- 2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн- 2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			<i>итого</i>		780	25	28	109,3	787	
				ПОЛДНИК						
				Напиток «Снежок»	500					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

28.05.2024

2	5	Завт рак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	9,5	11,8	40,8	307,6	54-11к- 2020
				Сыр твердых сортов в нарезке	50	11,5	14,5	0	181	54-1з- 2020
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,6	54-3гн- 2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			десерт	Джем из абрикосов	25	0,1	0	18		Пром.
				<i>итого</i>	630	25,9	28,1	98,6	755,4	
2	5	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з- 2020
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с- 2020
			2 блюдо	Котлета рыбная (минтай)	100	14	2,7	8,6	114,3	54-3р- 2020
			гарнир	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г- 2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн- 2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
				<i>итого</i>	790	30,7	19,5	102,4	706,6	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

29.05.2024

2	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з-2020
			гарнир	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г-2020
			гор.блюдо	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				<i>итого</i>	630	25	10	90,6	552,4	
2	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с-2020
			2 блюдо	Оладьи из печени по-кунцевски	90	15,7	10,2	14	210,9	54-31м-2020
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г-2020
			напиток	Сок фруктовый	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				ПОЛДНИК						
				Йогурт питьевой	500					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

30.05.2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	160	13,5	19,2	3,5	240,5	54-1о-2020	
			гарнир	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з-2020	
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2Гн-2020	
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром.	
			фрукты	Банан	130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.	
				<i>итого</i>		560	20,5	25	58,6	540,7	
1	1		Обед	закуска	Салат из моркови и чернослива	80	1,2	0,2	17,2	75,7	54-17з-2020
		1 блюдо		Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с-2020	
		2 блюдо		Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м-2020	
		гарнир		Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1Г-2020	
				Соус сметанный	50	0,7	4,1	1,6	46,5	54-1соус-2020	
		напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020	
		хлеб бел.		Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.	
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.	
		фрукты		Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	пром.	
				<i>итого</i>		930	31,1	18,4	116,4	755,8	
			Полдник								
				Сок фруктовый	200						
				Печенье «Овсяное»	100						
1	1	Итого за день:			1410	52,7	48,9	150,2	1251		

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

31.05.2024

1	2	Завтрак								
			гор.блюдо	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	54-22к-2020
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2ГН-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты	Апельсин	200	0,8	0,2	7,5	35	пром.
			<i>итого</i>		710	11	12,6	56	383	
1	2	Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з-2020
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	54-6с-2020
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	240	26,4	26,4	16	407,3	54-10м-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты	Банан	130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		800	37,5	40	77	816,9	
				Полдник						
				Сок фруктовый	200					
				Печенье песочное «Ярмарочное»	100					
1	2		Итого за день:		1380	53,8	52,9	158	1321,5	

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ

«Литвиновская ООШ»

Т. В. Фандеева



Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»
03.06.2024

1	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з-2020
			гарнир	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8	54-26г-2020
			гор.блюдо	Курица отварная	90	28,9	2,2	1	139,3	54-21м-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				<i>итого</i>	650	36,5	12,6	62,4	508,3	
1	3	Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з-2020
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с-2020
			2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	54-9р-2020
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				<i>итого</i>	770	32,7	34,5	85,5	781,6	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

04.06.2024

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4	185,8	54-16к-2020
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з-2020
			закуска	Помидор в нарезке	80	0,8	0,2	2,3	13,1	54-3з-2020
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			десерт	Мармелад фруктово-ягодный формовой	40	0,5	2,8	40,8	124	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		630	11,9	19,3	118,6	627,5	
1	4	Обед	закуска	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з-2020
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с-2020
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	240	24,1	22,5	20,7	381,5	54-9м-2020
			напиток	Сок фруктовый	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			<i>итого</i>		760	34,2	29,6	92,6	772	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»
Т. В. Фандеева



Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»
05.06.2024

1	5	Завтрак	закуска	Салат «Мозаика»	60	1,6	3,9	5,6	63,8	94
			гор. блюдо	Омлет натуральный	160	13,5	19,2	3,5	240,5	54-1о-2020
			гарнир	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з-2020
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром.
			десерт	Зефир	50	0,4	0,1	39,9	161,7	Пром.
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
				<i>итого</i>	600	20,3	26,6	57,6	549,5	
1	5	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з-2020
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с-2020
			2 блюдо	Плов с курицей	250	23,1	9,3	41,3	341,5	54-12м-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
				<i>итого</i>	790	33,7	24,6	105,3	776,8	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

06.06.2024

2	4	Завт рак	гор.блюдо	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,5	54-1о- 2020
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн- 2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			десерт	Пряник	50	9,10	180	3	2,5	37,5
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
			<i>итого</i>		510	29,6	202, 6	36,4	420	
2	4	Обед	закуска	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9	54-12з- 2020
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с- 2020
			2 блюдо	Голубцы ленивые	180	11,6	12,7	16,6	226,9	296
			гарнир	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54- 3соус- 2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн- 2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			<i>итого</i>		780	25	28	109,3	787	
				ПОЛДНИК						
				Напиток «Снежок»	500					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

10.06.2024

2	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з-2020
			гарнир	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г-2020
			гор.блюдо	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				<i>итого</i>	630	25	10	90,6	552,4	
2	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с-2020
			2 блюдо	Оладьи из печени по-кунцевски	90	15,7	10,2	14	210,9	54-31м-2020
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г-2020
			напиток	Сок фруктовый	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				ПОЛДНИК						
				Йогурт питьевой	500					
				Кондитерское изделие	100					



Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»
11.06.2024

1	5	Завтрак	закуска	Салат «Мозаика»	60	1,6	3,9	5,6	63,8	94
			гор. блюдо	Омлет натуральный	160	13,5	19,2	3,5	240,5	54-1о-2020
			гарнир	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з-2020
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром.
			десерт	Зефир	50	0,4	0,1	39,9	161,7	Пром.
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
				<i>итого</i>	600	20,3	26,6	57,6	549,5	
1	5	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з-2020
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с-2020
			2 блюдо	Плов с курицей	250	23,1	9,3	41,3	341,5	54-12м-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		120	0,9	0,3	7,6	37	пром.
				<i>итого</i>	790	33,7	24,6	105,3	776,8	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

13.06.2024

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	9,5	11,8	40,8	307,6	54-11к- 2020
				Сыр твердых сортов в нарезке	50	11,5	14,5	0	181	54-1з- 2020
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,6	54-3гн- 2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			десерт	Джем из абрикосов	25	0,1	0	18		Пром.
			<i>итого</i>		630	25,9	28,1	98,6	755,4	
2	5	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з- 2020
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с- 2020
			2 блюдо	Котлета рыбная (минтай)	100	14	2,7	8,6	114,3	54-3р- 2020
			гарнир	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г- 2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн- 2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		790	30,7	19,5	102,4	706,6	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					



**Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»**

14.06.2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	160	13,5	19,2	3,5	240,5	54-1о-2020
			гарнир	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з-2020
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2ГН-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		560	20,5	25	58,6	540,7	
1	1	Обед	закуска	Салат из моркови и чернослива	80	1,2	0,2	17,2	75,7	54-17з-2020
			1 блюдо	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с-2020
			2 блюдо	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м-2020
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
				Соус сметанный	50	0,7	4,1	1,6	46,5	54-1соус-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
			<i>итого</i>		930	31,1	18,4	116,4	755,8	
				Полдник						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

17.06.2024

2	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з-2020
			гарнир	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г-2020
			гор.блюдо	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				<i>итого</i>	630	25	10	90,6	552,4	
2	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с-2020
			2 блюдо	Оладьи из печени по-кунцевски	90	15,7	10,2	14	210,9	54-31м-2020
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г-2020
			напиток	Сок фруктовый	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
				ПОЛДНИК						
				Йогурт питьевой	500					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

**Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»**

18.06.2024

1	2	Завтрак								
			гор.блюдо	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	54-22к-2020
			закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		200	0,8	0,2	7,5	35	пром.
			<i>итого</i>		710	11	12,6	56	383	
1	2	Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з-2020
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	54-6с-2020
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	240	26,4	26,4	16	407,3	54-10м-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		800	37,5	40	77	816,9	
				Полдник						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

19.06.2024

1	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з-2020
			гарнир	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8	54-26г-2020
			гор.блюдо	Курица отварная	90	28,9	2,2	1	139,3	54-21м-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
			<i>итого</i>		650	36,5	12,6	62,4	508,3	
1	3	Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з-2020
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с-2020
			2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	54-9р-2020
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г-2020
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			фрукты		100	0,8	0,2	7,5	35	пром.
			<i>итого</i>		770	32,7	34,5	85,5	781,6	
				ПОЛДНИК						
				Сок фруктовый	200					
				Кондитерское изделие	100					

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ
«Литвиновская ООШ»



Т. В. Фандеева

Меню горячего питания
МОУ «Литвиновская ООШ»

20.06.2024

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4	185,8	54-16к-2020
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з-2020
			закуска	Помидор в нарезке	80	0,8	0,2	2,3	13,1	54-3з-2020
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			десерт	Мармелад фруктово-ягодный формовой	40	0,5	2,8	40,8	124	Пром.
			фрукты		130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
			<i>итого</i>		630	11,9	19,3	118,6	627,5	
1	4	Обед	закуска	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з-2020
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с-2020
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	240	24,1	22,5	20,7	381,5	54-9м-2020
			напиток	Сок фруктовый	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	Пром.
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
			<i>итого</i>		760	34,2	29,6	92,6	772	
				ПОЛДНИК						
				Напиток «Ацидолакт»	500					
				Кондитерское изделие	100					